

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ

детский сад «Тополек»

\_\_\_\_\_ Г.С. Зверева

Приказ №56 от 30.08.2024

**Режим дня**

**одновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте**

**от 2 до 3 лет**<sup>1</sup>

Содержание	<b><u>Время</u></b>
<b>Холодный период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.15
Занятия в игровой форме	9.15 - 9.25 9.35 - 9.45
Второй завтрак <sup>2</sup>	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 - 12.00

Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00
<b>Теплый период года</b>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 – 11.45
Второй завтрак <sup>2</sup>	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	12.30 - 15.30

оздоровительные и гигиенические процедуры	
Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

<sup>1</sup> Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

<sup>2</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ  
детский сад «Тополек»  
\_\_\_\_\_ Г.С. Зверева  
Приказ №56 от 30.08.2024

**Режим дня**

**разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте  
от 4 до 5 лет и от 5 до 6 лет <sup>1</sup>**

Содержание	<u>Время</u>	<u>Время</u>
	<u>(1-я</u>	<u>(2-я</u>
	<u>подгр</u>	<u>подгруппа</u>
	<u>уппа</u>	<u>от 4 до 5</u>

	<u>от 3</u> <u>до 4</u> <u>лет)</u>	<u>лет)</u>
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.15	9.10 - 9.15
Занятия в игровой форме	9.15 - 9.30 9.45 - 10.00	9.15 - 9.35 9.45 - 10.05
Второй завтрак <sup>2</sup>	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15– 11.55	10.15 – 11.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.55–	11.55 -

детей	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30 -
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.30 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10

Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45
Второй завтрак <sup>2</sup>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

<sup>1</sup> Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом  
Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

---

<sup>2</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

**УТВЕРЖДАЮ:**

заведующий МБДОУ

детский сад «Тополек»

\_\_\_\_\_ Г.С. Зверева

Приказ №56 от 30.08.2024

**Режим дня**

**разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте**

**от 5 до 6 лет и от 6 до 7 лет <sup>1</sup>**

Содержание	<b><u>Время (1-я подгруппа от 5 до 6 лет)</u></b>	<b><u>Время (2-я подгруппа от 6 до 7 лет)</u></b>
<b>Холодный период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.05	8.50 - 9.05
Игры, подготовка к занятиям	9.05 - 9.15	9.05 - 9.15

Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.15 - 9.40 9.55 - 10.20	9.15 - 9.45 9.55 - 10.25 10.35 - 11.05
Второй завтрак <sup>2</sup>	09.45 - 09.55	09.45 - 09.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.25 – 12.30	10.25 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30	13.00 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.35	16.00 - 16.30
Занятия (при необходимости)	16.00 -	-

	16.25	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.25 - 18.00	16.25 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
<b>Теплый период года</b>		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 – 12.00	9.10 - 12.00
Второй завтрак <sup>2</sup>	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки	12.20	12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.50	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.50 - 15.30	12.50 - 15.30

Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

<sup>1</sup> Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

---

<sup>2</sup> Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

