|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| БабочкаВырезать избумаги бабочеки подвесить их на нитках. Предложить ребенку подуть на бабочку так, чтобы она полетела ( при этом следить, чтобы ребенок сделал длительный плавный выдохТренажёры для дыхательной гимнастики.ОдуванчикПредложите ребенку подуть на отцветший одуванчик (следите за правильностью выдох Во время прогулки дуем на одуванчики.  | ***Техника выполнения упражнений:****-воздух набирать через нос**- плечи не поднимать**- выдох должен быть длительным и плавным**- неоходимо следить за тем, чтобы не надувались щеки ( для начала их можно придерживать руками)**- нельзя много раз подряд повторять упражнения, так как это может привести к головокружению* | ***Дыхательная гимнастика*** Ссылка на это сообщение.  Подготовила: учитель-логопедАстафьева Т.Ю. |