УТВЕРЖДАЮ:

Зверева Галина Станиславовна

Подписан: Зверева Галина Станиславовна
DN: C=RU, OU=заведующий, O="МБДОУ детский сад ""Тополек""", CN=Зверева Галина Станиславовна, E=dstop@t57.tambov.gov.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.09.01 09:04:01+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.1

заведующий МБДОУ

детский сад «Тополек»

_____ Г.С. Зверева

Приказ №52 от 30.08.2023

Режим дня

разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет и **от 3 до 4 лет** [1]

Содержание	**Время (1-я подгруппа от 2 до 3 лет)**	**Время (2-я подгруппа от 3 до 4 лет)**
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.30	9.10 - 9.15
Занятия в игровой форме	9.30 - 9.40 9.55 - 10.05	9.15 - 9.30 9.40 -

		09.55
Второй завтрак²	10.05 - 10.15	10.05 - 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 - 11.45	10.15 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.45 - 12.00	11.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.30 - 18.00

Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 – 11.45	9.10 – 11.45
Второй завтрак [2]	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 - 12.00	11.45 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

[1] Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

[2] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

детский сад «Тополек»

_____ Г.С. Зверева

Приказ №52 от 30.08.2023

Режим дня

разновозрастной группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет и от 5 до 6 лет [1]

Содержание	**Время (1-я подгруппа от 4 до 5 лет)**	**Время (2-я подгруппа от 5 до 6 лет)**
Холодный период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.15	9.10 - 9.15
Занятия в игровой форме (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.15 - 9.35 9.50 -	9.15 - 9.40

	10.10	9.50 - 10.15
Второй завтрак²	10.15 - 10.25	10.15 - 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.25 - 12.00	10.25 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30	16.25 - 16.35
Занятия (при необходимости)	-	16.00 - 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.30 - 18.00

Уход детей домой	До 18.00	До 18.00
Теплый период года		
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	9.10 – 12.00	9.10 – 12.00
Второй завтрак [2]	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10
Возвращение с прогулки	12.00	12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 - 15.30	12.30 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00

Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность игры детей	16.00 - 18.00	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00	До 18.00

[1] Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

[2] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ

детский сад «Тополек»

_____ Г.С. Зверева

Приказ №52 от 30.08.2023

Режим дня

группы общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет [1]

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к занятиям	9.10 - 9.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты)	9.15 - 9.45 9.55 - 09.25 9.35 - 10.05
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Игры, самостоятельная деятельность. Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.15 –12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем,	13.00 - 15.30

оздоровительные и гигиенические процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00
Теплый период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.10 - 9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия на прогулке	9.30 - 12.30
Второй завтрак	10.05 - 10.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	13.00 - 15.30

Полдник	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00 - 18.00
Уход детей домой	До 18.00

[1] Федеральная образовательная программа дошкольного образования – утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028

[2] Пункт 8.1.2.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.